



Live-Online-Seminar

Allergien und Unverträglichkeiten

Samstag, 12.10.2024

Seminargebühr 249 Euro inkl. Handout

Wiederholer 189 Euro

Der Link zum Zoom-Meeting wird am
Seminartag per Mail versendet

www.basefood.de

Seminarprogramm

Definition

Was ist eine Lebensmittelallergie?

Wo liegen die Unterschiede zur Intoleranz?

Allergie

Prävalenz

Allergie als medizinischer und
volkswirtschaftlicher Faktor

Geschichte der Allergieforschung

Aufbau des Immunsystems

Das angeborene Immunsystem

Das erworbene Immunsystem

Zelluläre und humorale Ebene

Antigene und Antikörper

Immunologische Reaktionen

Allergie

Entzündungsmediatoren

Die 14 häufigsten Auslöser für Nahrungsmittel-Allergien:

Tierliche Lebensmittel

Pflanzliche Lebensmittel

Zusatzstoffe

Pollenallergie und Kreuzallergie

Weizenallergie

WDEIA

Zöliakie: Gluten, Zonulin und Leaky Gut

Nahrungsmittel-Intoleranz

NZWS

Histamin- Intoleranz

Laktose-Intoleranz

Fruktose-Malbasorption

Die Rolle des Darms

Die häufigsten Symptome

Lebensmittel-Kennzeichnungsverordnung

Ernährungsoptimierung nach basefood

Das basefood-Detox-Programm