



Seminarprogramm: Lebensmittelallergien und Lebensmittelintoleranzen

Was ist eine Lebensmittelallergie?

Wo liegen die Unterschiede zur
zur Intoleranz?

Die immunologische Reaktion bei Allergien

Die häufigsten Auslöser für Allergien und
Unverträglichkeiten:

Nüsse

Hühnerei

Kuhmilch

Soja

Laktose

Fruktose

Gluten

Histamin

Live-Online-Seminar Allergien und Intoleranzen

11 UE

Termine nach Absprache

Seminargebühr 249 Euro inkl. Handout

Wiederholer 189 Euro

Der Link zum Zoom-Meeting wird am
jeweiligen Seminartag per Mail versendet



Die Entstehung von Intoleranzen und
die Rolle des Darms

Die häufigsten Symptome

Zöliakie

Die Kreuzallergie

Lebensmittel-Kennzeichnungsverordnung

Ernährungsoptimierung nach basefood

www.basefood.de